

# Introducción a los Deportes Olímpicos de Combate

Angiolillo, Luciana. IdIHCS-FAHCE-UNLP  
[langiolillo@fahce.unlp.edu.ar]

Latorre, Santiago. IdIHCS-FAHCE-UNLP  
[santiagolatorre1998@gmail.com]

Palabras clave: deportes de combate; deporte olímpico; juegos olímpicos

## Resumen

Los deportes de combate son disciplinas sociomotrices caracterizadas por la incertidumbre generada por el oponente, con quien se establece una relación de oposición o duelo, distinguido por una interacción motriz directa (golpes, agarres) o indirecta (uso de armas). Los combates se desarrollan en espacios delimitados como un ring, tatami o pista, bajo normas que regulan la forma de competir, la duración y los criterios de victoria (puntos, nocaut o decisión arbitral). Una de sus principales características es la intermitencia, alternando esfuerzos de alta intensidad (acciones explosivas, ofensivas o defensivas) con esfuerzos submáximos o pausas (Naclerio, 2011).

El objetivo de este póster es presentar las principales características y disciplinas de combate incluidas en el programa olímpico.

## Los deportes de combate en los Juegos Olímpicos

En la actualidad, existe una amplia variedad de deportes de combate; sin embargo, solo algunos de ellos forman parte del programa olímpico oficial, entre los que se incluyen el boxeo, la esgrima, el judo, el taekwondo, el karate, la lucha y el wushu, siendo este último exclusivo de las ediciones juveniles.

Estos deportes representan aproximadamente el 9 % del total de disciplinas contempladas en el programa olímpico (Comité Olímpico Internacional, s.f.). Asimismo, concentran el 26,3 % del total de medallas olímpicas, lo que genera un impacto significativo en la posición de los países dentro del medallero general (Cid-Calfucura et al., 2023). En el caso específico de los Juegos Olímpicos de París 2024, los deportes de combate representaron el 8 % del total de atletas participantes. El judo fue la disciplina con mayor número de competidores (372), seguido por la lucha (288), el boxeo (248), la esgrima (212) y el taekwondo (128) (Angiolillo, 2024).

A continuación se presenta la Tabla 1, que resume el origen histórico, el debut olímpico y el objetivo del combate de cada disciplina.

Tabla 1. Características generales de los deportes de combate olímpicos: origen, debut olímpico y objetivo del combate.

DEPORTE	ORIGEN	DEBUT OLÍMPICO	OBJETIVO DEL COMBATE
Lucha	Grecia (N/E)	Atenas 1896 (M*) Atenas 2004 (F**)	Dominar físicamente al oponente mediante agarres, proyecciones e inmovilizaciones; ganar por caída o superioridad técnica.
Esgrima	Europa (1474/1478)	Atenas 1896 (M) París 1924 (F)	Golpear al oponente con un arma (espada, florete o sable) en zonas válidas para sumar puntos; se gana al llegar a 15 puntos o liderar al finalizar el combate.
Boxeo	Inglaterra (1719)	San Luis 1904 (M) Londres 2012 (F)	Conectar golpes limpios en la cabeza o cuerpo del oponente para puntuar o lograr que no pueda continuar (nocaute o decisión de los jueces).
Judo	Japón (1882)	Tokio 1964 (M) Barcelona 1994 (F)	Proyectar o inmovilizar al oponente sobre la espalda, o someterlo mediante luxación o estrangulación.
Taekwondo	Corea del Sur (1955)	Sídney 2000 (M/F)	Sumar puntos golpeando el torso o la cabeza del oponente con puñetazos o patadas, o ganar por knockout.
Karate	Japón (1922)	Tokio 2020 (M/F)	Ejecutar técnicas de golpeo (puñetazos, patadas) para sumar puntos con control, en kumite.

\*M=masculino. \*\*F=femenino

Fuente: Elaboración propia.

## Referencias

Angiolillo, L. (2024). Análisis de combates femeninos de taekwondo durante los Juegos Olímpicos de París 2024. *Conexões*, 22, e024041-e024041.

<https://doi.org/10.20396/conex.v22i00.8677474>

Comité Olímpico Internacional. (s.f.). Deportes olímpicos. Recuperado el 8 de julio de 2025, de <https://www.olympics.com/es/deportes/>

Cid-Calfucura, I., Herrera-Valenzuela, T., Franchini, E., Falco, C., Alvial-Moscoso, J., Pardo-Tamayo, C., Zapata-Huenullán, C., Ojeda-Aravena, A., & Valdés-Badilla, P. (2023). Effects of Strength Training on Physical Fitness of Olympic Combat Sports Athletes: A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(4), 3516. <https://doi.org/10.3390/ijerph20043516>

Naclerio, F. (2011). Entrenamiento Deportivo. Fundamentos y aplicaciones en diferentes deportes. Editorial Médica Panamericana.